

# Ateliers découverte de la méthode O Passo

avec Cécile Messyasz



## Qu'est-ce que O Passo ?

<https://www.institutodopasso-fr.org>

O Passo veut dire « le pas » en portugais.

O Passo est un solfège qui a pour fondements la pulsation et l'harmonie et qui **considère qu'une notion est apprise uniquement si elle est physiquement et mentalement comprise.**

O Passo **fabrique des images mentales** du rythme, des hauteurs et de leur rapport à l'harmonie, et **vérifie par le mouvement**, que le corps - reflet et effet de la pensée - a compris chaque nouveau paramètre.

« **O Passo, c'est construire pour les élèves des clés de compréhension musicale par le corps** » Lucas Ciavatta, inventeur de la méthode

**A L'ÉCOLE CANTONALE DE  
MUSIQUE DE SOLLIES-  
TOUCAS**

RUE DU RAYOL,  
83210 SOLLIÈS TOUCAS

<http://ecmtoucas.fr>

**RENSEIGNEMENTS /  
INSCRIPTIONS**

Cécile Messyasz  
[cecilemessyasz@gmail.com](mailto:cecilemessyasz@gmail.com)  
06.10.03.83.46

**ATELIER DÉCOUVERTE  
ENFANTS (6-10 ANS)**

**SAMEDI 24 NOV. 2018**

**DE 9H30 À 12H30**

**ATELIER DÉCOUVERTE  
ADOS & ADULTES**

**SAMEDI 8 DÉC. 2018**

**DE 9H30 À 12H30**